



SALLE COMMUNAUTAIRE JASMINE-VIENS

Session hiver 2023

261, 6e avenue Verdun

info@acupunctureverdun.com

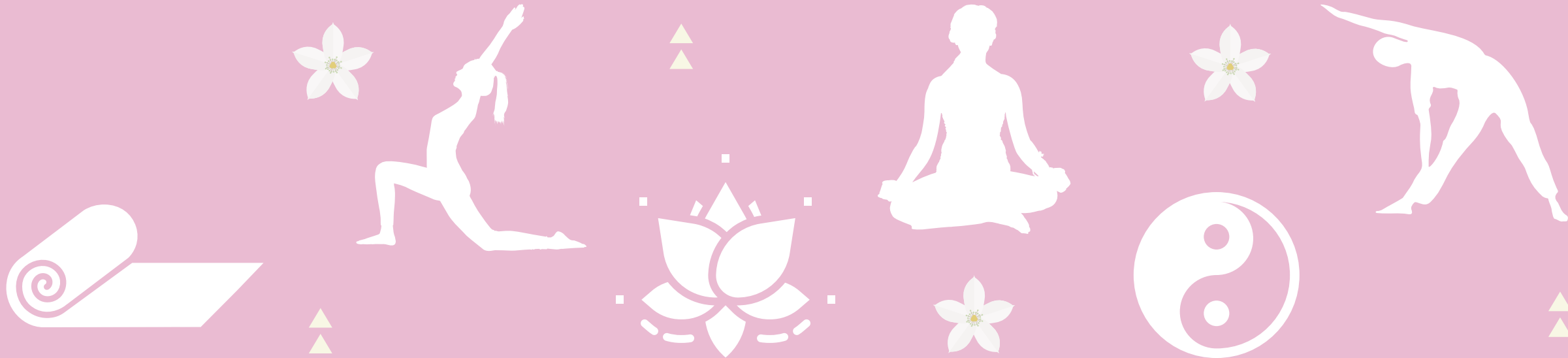
VIDEO SALLE
COMMUNAUTAIRE
JASMINE-VIENS

SALLE COMMUNAUTAIRE JASMINE-VIENS

Session hiver 2023

Inscription en ligne

***Cliquez sur le titre du cours pour ouvrir la page d'inscription



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H					MOBILITÉ FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE 9H À 10H30	YOGA ENFANT 7 À 9 ANS 9H À 10H
10H	YOGA PARENT-BÉBÉ 0 À 24 MOIS 10H À 11H				YOGA PARENT-ENFANT 3 À 6 ANS 11H À 12H	
11H						
12H					YOGA ENFANT 7 À 9 ANS 13H À 14H	
17H30					YOGA PRÉ-ADO 10 À 12 ANS 14H30 À 15H30	
18H		YOGA YIN ET MÉDITATION 17H45 À 18H45	COURS GESTION DU STRESS 17H45 À 18H45			
18H30						
19H	MOBILITÉ FLEXIBILITÉ ARTICULAIRE 19H30 À 21H	YOGA SUR CHAISE 19H À 20H	MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE 19H À 20H	TAI CHI 18H45 À 19H45		
19H45				TAI CHI 20H À 21H		

SALLE COMMUNAUTAIRE JASMINE-VIENS

Session hiver 2023

Inscription en ligne

***Cliquez sur le titre du cours pour
ouvrir la page d'inscription



	NOVEMBRE 2022	JANVIER 2023	FÉVRIER 2023	MARS 2023	MAI 2023	NOVEMBRE 2023
2						
3					<u>COURS GESTION DU STRESS</u> 3 MAI 2023	<u>RETRAITE DE MÉDITATION MONASTÈRE DES AUGUSTINES</u> 3 AU 5 NOVEMBRE 2023
9-10						
11-12						
15	<u>PORTAGE DE BÉBÉ</u> 14 NOVEMBRE 2022	<u>ATELIER MASSAGE SHIATSU COUPLE</u> 26-27 NOVEMBRE 2023				
22			<u>COURS GESTION DU STRESS</u> 22 FÉVRIER 2023			
19-20		<u>COURS GESTION DU STRESS</u> 18 JANVIER 2023				
27	<u>ATELIER MASSAGE SHIATSU COUPLE</u> 26-27 NOVEMBRE 2022			<u>COURS GESTION DU STRESS</u> 29 MARS 2023		