



**SALLE COMMUNAUTAIRE  
JASMINE-VIENS**

Session hiver 2022

261, 6e avenue Verdun

[info@acupunctureverdun.com](mailto:info@acupunctureverdun.com)



*Notre équipe de professeurs passionnés*

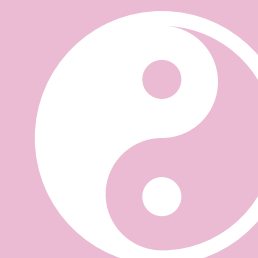
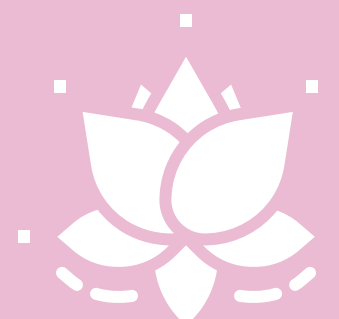


# SALLE COMMUNAUTAIRE JASMINE-VIENS

Session hiver 2022

Inscription en ligne

\*\*\*Cliquez sur le titre du cours pour ouvrir la page d'inscription



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI
<b>9H</b>	<u>YOGA PARENT-BÉBÉ</u> SARAH-MAUDE 9H15 À 10H15				<u>YOGA DOUX RÉVEIL</u> RACHELLE 9H00 À 10H00	
<b>10H</b>	<u>YOGA PARENT-ENFANT</u> SARAH-MAUDE 10H30 À 11H30				<u>YOGA ÉNERGIE</u> RACHELLE 10H15 À 11H15	
<b>11H</b>						
<b>12H</b>	<u>RESPIRATION MÉDITATION</u> DANIELLE 12H00 À 13H00	<u>MIDI-MÉDITATION</u> MIREILLE 12H00 À 13H00				
<b>17H30</b>				<u>MÉDITATION HYPNOSE</u> FARAH 17H45 À 18H45		<u>YOGA ÉQUILIBRE</u> FARAH 17H00 À 18H00
<b>18H</b>	<u>YOGA PARENT-ENFANT</u> KARINE 18H00 À 19H00		<u>YOGA PRÉ-ADO</u> KARINE 18H00 À 19H00		<u>YOGA HIP-HOP</u> SARAH-MAUDE 18H00 À 19H00	<u>YOGA KUNDALINI</u> FARAH 18H15 À 19H30
<b>18H30</b>		<u>YOGA SUR CHAISE</u> JOHANNE 18H30 À 19H30				
<b>19H</b>	<u>YOGA MÉDITATION</u> MAUDE 19H15 À 20H15		<u>MÉDITATION</u> EVE 19H15 À 20H15	<u>TAI CHI</u> LUCA 19H À 20H	<u>YOGA PARENT-ADO</u> SARAH-MAUDE 19H15 À 20H15	
<b>19H45</b>						

# SALLE COMMUNAUTAIRE JASMINE-VIENS

Session hiver 2022

Inscription en ligne

\*\*\*Cliquez sur le titre du cours pour ouvrir la page d'inscription



	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<b>2</b>			<u>GARDIENS AVERTIS</u> ÉMILIE HEGEDUS 8H À 16H		
<b>3</b>			<u>PRÊTS À RESTER SEULS</u> ÉMILIE HEGEDUS 8H30 À 14H		
<b>9-10</b>			<u>REIKI NIVEAU 1</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H		
<b>11-12</b>					<u>REIKI NIVEAU 1</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H
<b>15</b>				<u>REIKI NIVEAU 2</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H	
<b>22</b>				<u>REIKI NIVEAU 3</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H	
<b>19-20</b>	<u>REIKI NIVEAU 1</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H				
<b>27</b>	<u>REIKI NIVEAU 2</u> FARAH QUIROGA 9H À 18H				