

HIVER 2022

Salle communautaire Jasmine-Viens

INSCRIPTION EN LIGNE

WWW.ACUPUNCTUREVERDUN.COM





INSCRIPTION

Hiver 2022

Inscription pour les cours et les ateliers de la Salle communautaire Jasmines-Viens hiver 2022 Verdun.

Cet automne, la Salle communautaire Jasmine-Viens vous propose une vaste gamme d'activités de loisirs et d'ateliers pour tous les âges et tous les goûts: Yoga, Tai chi, Yoga parent-bébé, Yoga parent-enfant, Yoga parent-ado, Reiki, Gardiens avertis, Prêts à rester seul, méditation guidée par hypnose, méditation pleine conscience, etc.

Salle communautaire Jasmine-Viens
www.acupunctureverdun.com



Dates importantes pour la session d'hiver 2022

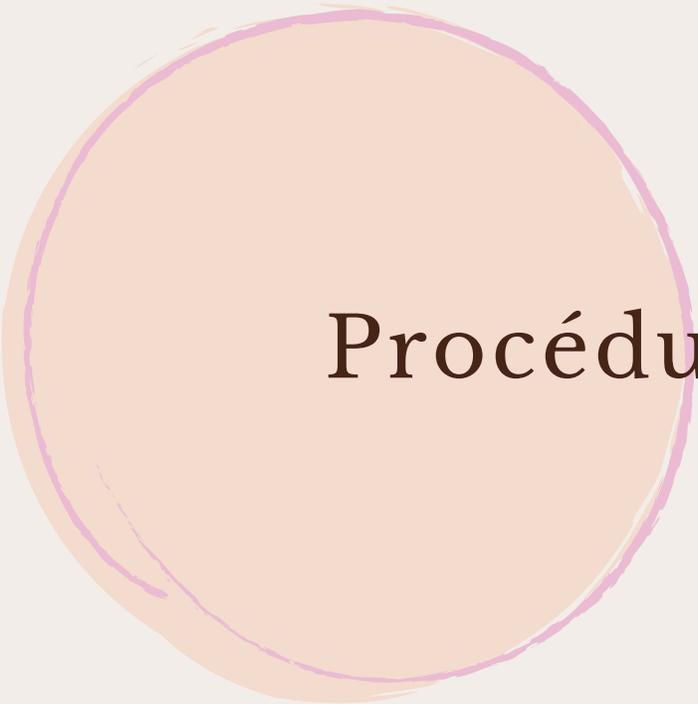
Début des inscriptions : Samedi 23 octobre 2021

Fin des inscriptions : Vendredi 18 février 2022

Début de la session : Lundi 21 février 2022

Fin de la session : Vendredi 6 mai 2022

Salle communautaire Jasmine-Viens
www.acupunctureverdun.com



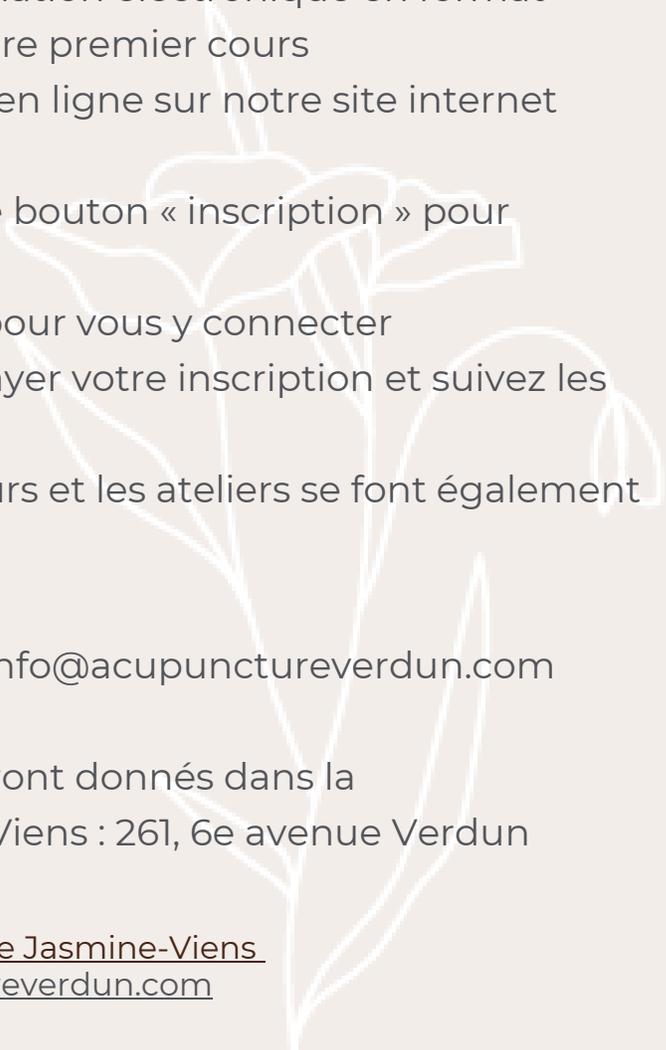
Procédure d'inscription pour les cours et ateliers

- Avoir votre preuve de vaccination électronique pour les cours donnés à l'intérieur ([voici le lien pour télécharger votre preuve électronique](#)).
- Apporter votre preuve de vaccination électronique en format papier ou électronique pour votre premier cours
- Dès aujourd'hui, inscrivez-vous en ligne sur notre site internet dans la section ateliers
- Pour vous inscrire, cliquez sur le bouton « inscription » pour chaque cours ou atelier
- Remplissez les champs requis pour vous y connecter
- Puis cliquez sur l'onglet pour payer votre inscription et suivez les instructions.
- Tous les paiements pour les cours et les ateliers se font également en ligne sur notre site internet.

Si vous avez besoin d'assistance info@acupunctureverdun.com

Les cours et ateliers seront donnés dans la
Salle communautaire Jasmine-Viens : 261, 6e avenue Verdun

[Salle communautaire Jasmine-Viens](#)
www.acupunctureverdun.com



Le passeport vaccinal

Le passeport vaccinal est obligatoire pour tous les cours de groupe à l'intérieur. C'est la loi, on n'aura pas le choix. Merci de votre compréhension. Si vous n'avez pas votre passeport vaccinal à jour, nous vous proposons le cours de Neigong WangJiWu et XingYi qui est donner à l'extérieur, alors pas besoin de vaccin pour le moment (sauf si la Loi change). Le passeport vaccinal permettra d'attester qu'une personne est adéquatement protégée contre la COVID-19.

Voici comment vous pouvez vous préparer en vue de son éventuelle application.

- Pour tout savoir sur le passeport vaccinal : <https://bit.ly/3qYDucN>
- Pour télécharger votre preuve de vaccination électronique : <https://bit.ly/3iIB3IQ>

“

Où que vous soyez,
vous êtes uni avec les
nuages, avec le soleil et
avec les étoiles que vous
voyez. Vous êtes un
avec tout.

”

-Shunryu Suzuki





Inscription en ligne

Nous sommes très heureuses de pouvoir vous annoncer que vous pouvez maintenant vous inscrire en ligne directement sur notre site internet pour la session hiver 2022.

Les cours seront donnés dans la Salle communautaire Jasmine Viens 261 6e avenue Verdun. Avec 8-12 personnes maximum par cours, cela permet une approche personnalisée et adaptée aux besoins de chaque élève selon son niveau d'apprentissage et sa condition générale.

Au plaisir de se voir,

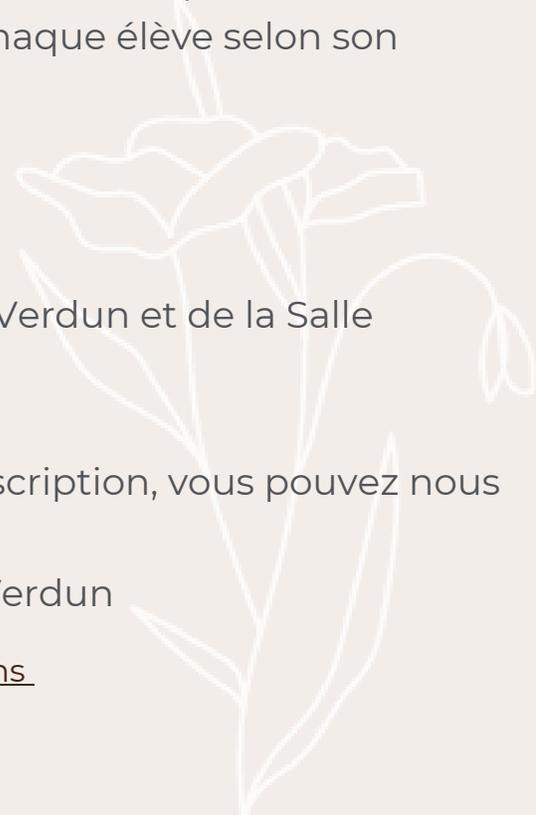
Nadia et Eve

Copropriétaires de la Clinique acupuncture familiale Verdun et de la Salle communautaire Jasmine-Viens

Si vous avez des problèmes techniques pour votre inscription, vous pouvez nous écrire : info@acupunctureverdun.com

Salle communautaire Jasmine Viens 261, 6e avenue Verdun

[Salle communautaire Jasmine-Viens](http://www.acupunctureverdun.com)
www.acupunctureverdun.com



Salle communautaire Jasmine-Viens

VISITE GUIDÉE

REGARDER



Salle communautaire Jasmine-Viens
www.acupunctureverdun.com



Hiver 2022

Salle communautaire Jasmine-Viens

FÉVRIER

D L M M J V S

■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■

MARS

D L M M J V S

■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■

AVRIL

D L M M J V S

■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■

MAI

D L M M J V S

■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■

Cours hiver 2022

Cliquez sur le titre du cours pour plus d'information!

LUNDI

- [Yoga parent-bébé 3 à 23 mois 9h15 à 10h15](#)
- [Yoga parent enfant 2 à 5 ans 10h30 à 11h30](#)
- [Respiration méditation 12h à 13h](#)
- [Yoga parent-enfant 3 à 6 ans 18h à 19h](#)
- [Yoga méditation 19h15 à 20h15](#)

MARDI

- [Midi-méditation 12 à 13h](#)
- [Yoga sur chaise 18h30 à 19h30](#)

MERCREDI

- [Yoga pré-ado 10 à 12 ans 18h à 19h](#)
- [Méditation pleine conscience 19h15 à 20h15](#)

JEUDI

- [Méditation sous hypnose 17h45 à 18h45](#)
- [Tai chi 19h à 20h](#)

VENDREDI

- [Yoga doux réveil 9h à 10h](#)
- [Yoga énergie 10h15 à 11h15](#)
- [Yoga Hip-Hop 13 à 15 ans 18h à 19h](#)
- [Yoga parent-ado 13 ans et plus 19h15 à 20h15](#)
- [Yoga équilibre 17h à 18h](#)
- [Yoga kundalini 18h15 à 19h30](#)



Ateliers hiver 2022

Cliquez sur le titre du cours pour plus d'information!

FÉVRIER 2022

- [Reiki niveau 1: 19-20 février](#)
- [Reiki niveau 2: 27 février](#)

AVRIL 2022

- [Gardien avertis samedi 2 avril](#)
- [Prêts à rester seul dimanche 3 avril](#)
- [Reiki niveau 1: 9-10 avril](#)

MAI 2022

- [Reiki niveau 2: 15 mai](#)
- [Reiki niveau 3: 22 mai](#)

JUIN 2022

- [Reiki niveau 1: 11-12-juin](#)

HIVER 2022

COURS-LUNDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga parent-bébé

Venez faire du yoga en famille avec les Yogistoires ! Venez découvrir les nombreux bénéfices du yoga avec votre enfant. Ce cours propose des postures adaptées que vous pourrez recréer chaque jour avec votre famille. Un moment de santé et de bien-être à partager avec votre enfant. Amusez-vous tout en apprenant à vous détendre avec vos, en pratiquant le yoga inspiré du royaume animalier. Nous apprenons des exercices de respiration qui aident à améliorer la concentration et à la relaxation. Bienvenue à notre cours créatifs et stimulants pour tous, de 3 à 23 mois idéalement.



Yoga parent-bébé

Horaire des cours

- Lundi 9h15 à 10h15
- 21 fév. au 2 mai 2022
- congé 18 mai
- 10 cours
- 200\$

Sarah-Maude, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-LUNDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga parent-enfant

Venez faire du yoga en famille avec les Yogistoires ! Venez découvrir les nombreux bénéfices du yoga avec votre enfant. Ce cours propose des postures adaptées que vous pourrez recréer chaque jour avec votre famille. Un moment de santé et de bien-être à partager avec votre enfant. Amusez-vous tout en apprenant à vous détendre avec vos, en pratiquant le yoga inspiré du royaume animalier. Nous apprenons des exercices de respiration qui aident à améliorer la concentration et à la relaxation. Bienvenue à notre cours créatifs et stimulants pour tous, de 2 à 5 ans idéalement.



Yoga doux

Horaire des cours

- Lundi 10h30 à 11h30
- 21 fév. au 2 mai 2022
- congé 18 mai
- 10 cours
- 200\$

Sarah-Maude, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-LUNDI

Respiration méditation

Salle communautaire Jasmine-Viens

Dans ce cours, vous apprendrez des techniques de respiration et de méditation ainsi que des outils simples que vous pourrez appliquer dans votre quotidien et qui vous permettront de retrouver un équilibre et un bien-être intérieur apaisants. Chaque cours se terminera par une séance de détente guidée.



Respiration méditation

Horaire des cours

- Lundi 12h00 à 13h00
- 21 fév. au 2 mai 2022
- congé 18 mai
- 10 cours
- 200\$

Danielle, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-LUNDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga parent-enfant

Les cours parents-enfants permettent aux enfants (3 à 6 ans) et parents de découvrir les nombreux bienfaits du yoga autant sur le plan physique, mental qu'émotionnel. Ludiques et dynamiques les cours ont comme bienfaits de réduire le stress et l'anxiété, favoriser la concentration et l'attention, favoriser un meilleur sommeil, augmenter la capacité à se détendre et canaliser l'énergie. C'est aussi l'opportunité de partager une activité et un moment de qualité avec votre enfant. Ensemble vous apprenez plusieurs techniques de yoga que vous pourrez ensemble pratiquer à la maison!



Yoga parent-enfant

Horaire des cours

- Lundi 18h00 à 19h00
- 21 fév. au 2 mai 2022
- congé 18 mai
- 10 cours
- 200\$

Karine, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-LUNDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga méditation

Les cours de yoga méditatifs vous permettent d'établir ou de renforcer vos fondations en hatha yoga tout en continuant de développer la présence attentive à soi. Il n'est pas question ici de prioriser la performance des positions, mais plutôt de cultiver notre attention, sur ce qui se passe en nous, moment par moment. Ce cours est une invitation à redécouvrir les bases traditionnelles de l'enseignement.



Yoga méditation

Horaire des cours

- Lundi 19h15 à 20h15
- 21 fév. au 2 mai 2022
- congé 18 mai
- 10 cours
- 200\$

Maude, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-MARDI

Midi-méditation

Le cours Méditation Accompagnée, suggère une façon de pratiquer la méditation en explorant ses bienfaits dans une atmosphère incitant au calme et à la présence à soi dans la simplicité, la joie et l'humilité. Chaque participants (es) choisit sa position que ce soit assis sur une chaise, sur un tapis de yoga, un banc de méditation ou un coussin l'important étant d'être confortable. La pratique consiste à se concentrer sur l'acceptation de ce qui est et à aspirer à maîtriser le mental et les pensées.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Yoga midi méditation

Horaire des cours

- Mardi 12h00 à 13h00
- 22fév. au 26 avril 2022
- 10 cours
- 200\$

Mireille, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-MARDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga sur chaise

Le yoga sur chaise est à la portée de tous quels que soient l'âge, la condition physique ou le niveau de flexibilité.

C'est une agréable approche de réduction du stress, de l'anxiété, des douleurs chroniques et de remise en forme tout en douceur où chaque personne progresse à son rythme. Les séances sont composées d'exercices d'étirements, de respiration et de méditation. Les postures classiques de yoga sont adaptées à la chaise ce qui les rend accessibles à tous. Excellent pour le dos, le cou, les épaules, les poignets tous très sollicités par le travail de bureau.



Yoga sur chaise

Horaire des cours

- Mardi 18h30 à 19h30
- 22 fév. au 26 avril 2022
- 10 cours
- 200\$

Johanne, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-MERCREDI

Yoga pré-ado

Le Yoga pour les pré-adolescents (10 à 12 ans), ce sont des exercices physiques et de pleine conscience pour prendre conscience de son corps, le comprendre et apprendre à l'apprécier tel qu'il est. Les enfants, à travers leurs apprentissages, vont développer une saine gestion de leurs émotions, une attitude positive et une meilleure gestion du stress et de l'anxiété. Le Yoga favorise aussi la concentration, l'attention, favorise un meilleur sommeil, tout en augmentant la capacité de se détendre.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Yoga pré-ado

Horaire des cours

- Mardi 18h00 à 19h00
- 23 fév. au 27 avril 2022
- 10 cours
- 200\$

Karine, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-MERCREDI

Méditation pleine conscience

Salle communautaire Jasmine-Viens

La pratique de la méditation pleine conscience (mindfulness) permet de réduire le stress, l'anxiété et la douleur physique ainsi qu'émotionnelle. Cette approche permet également d'améliorer la qualité de vie (sommeil, digestion, bien-être, activités de la vie quotidienne, énergie, etc.). La méditation pleine conscience est reconnue scientifiquement pour avoir un effet sur les douleurs physiques et émotionnelles. La méditation pleine conscience permet de réduire le stress, l'anxiété ainsi que les douleurs physiques et émotionnelles.



Méditation

Horaire des cours

- Mardi 19h15 à 20h15
- 23 fév. au 27 avril 2022
- 10 cours
- 200\$

Eve, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-JEUDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Méditation guidée par hypnose

Le principe de la méditation guidée, c'est quand vous êtes guidé, par un narrateur, pour provoquer un changement spécifique dans votre état et votre vie. Vous êtes d'abord guidés pour détendre votre corps, votre mental et votre esprit, et atteindre un état méditatif profond avant de partir en voyage, dans votre esprit, pour atteindre un but spécifique. La méditation sous hypnose est une méditation effectuée à l'intérieur de Savasana supportée. Cette posture de yoga restaurateur amène un état de relaxation et de calme ayant pour effet de libérer les tensions.



Méditation guidée par hypnose

Horaire des cours

- Jeudi 17h45 à 18h45
- 24 fév. au 7 avril 2022
- 7 cours
- 140\$

Farah, hypnothérapeute



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-JEUDI

Tai Chi

Le Taiji Qigong Shibashi a été créé par le Grand Maître chinois Lin Hou-Sheng. Ce style est l'exercice obligatoire pour tous les étudiants d'acupuncture en Chine ! Il y a des millions de personnes qui le pratiquent dans le monde.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Tai Chi

Horaire des cours

- Jeudi 19h00 à 20h00
- 24 fév. au 28 avril 2022
- 10 cours
- 200\$

Luca, professeur



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga doux réveil

Une pratique de hatha yoga au rythme lent et doux axée sur le réveil de l'organisme, ce cours vous offre l'opportunité de commencer votre journée dans un espace d'équilibre, d'ancrage et de connexion avec vous-même. Les cours seront un amalgame de pratique d'asanas (poses), de pranayama (exercices de respiration), de méditations guidées, et de chants de mantras. Ce cours de yoga doux est accessible à tous, peu importe votre niveau d'expérience en yoga.



Yoga doux réveil

Horaire des cours

- Vendredi 9h00 à 10h00
- 25 fév. au 6 mai 2022
- congé 15 avril
- 10 cours
- 200\$

Rachelle, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga énergie

Ce cours Yoga Vinyasa Flow enchaîne les postures du yoga de façon structurée pour créer un mouvement fluide et dynamique permettant de créer ce qu'on appelle le « flow ». En joignant la respiration au mouvement (one move, one breath), on crée un espace propice à notre conscience et l'esprit pour s'ouvrir où on pratique la méditation en mouvement. C'est un cours plus actif qui stimule le rythme cardiovasculaire et l'esprit en même temps. Cours accessible à tous avec options allant du néophyte aux intermédiaires ou aux plus avancés. Bilingue (anglais et/ou français).



Yoga énergie

Horaire des cours

- Vendredi 10h15 à 11h15
- 25 fév. au 6 mai 2022
- congé 15 avril
- 10 cours
- 200\$

Rachelle, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga Hip-Hop

Le cours de Yoga Hip Hop est une fusion entre le Yoga Vinyasa et la musique Hip Hop. Avec une excellente sélection de musique Hip Hop, c'est le cours parfait pour initier les ados 13-15 ans au Yoga. Le cours de Yoha Hip-Hop est donner une semaine sur deux : 25 février, 11 mars, 25 mars, 8 avril, 22 avril 2022 (total 5 cours).

Yoga Hip Hop est un cours de Yoga qui mélange la Zen attitude du Yoga avec l'énergie du Hip Hop. Aucune expérience en Yoga ni en Danse n'est nécessaire pour participer au cours de Yoga Hip-Hop.



Yoga Hip-Hop

Horaire des cours

- Vendredi 18h00 à 19h00
- 25 février, 11 mars, 25 mars, 8 avril, 22 avril 2022
- 5 cours
- 100\$

Sarah-Maude, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga parent-ado

Ce cours de Yoga est conçu pour inspirer l'étudiant à travers l'expression de soi. De plus, les relations parent-ado sont parmi les plus exigeantes, les plus éprouvantes, mais aussi les plus émouvantes. Cette classe de Yoga est un lieu où l'élève peut faire partie d'une communauté qui lui est propre. Ici, les étudiants apprendront les postures fondamentales du yoga dans un environnement favorable et non compétitif tout en gagnant en flexibilité, en force et en concentration. Le cours de Yoga parent-ado est donner une semaine sur deux : 25 février, 11 mars, 25 mars, 8 avril, 22 avril 2022 (total 5 cours).



Yoga parent-ado

Horaire des cours

- Vendredi 19h15 à 20h15
- 25 février, 11 mars, 25 mars, 8 avril, 22 avril 2022
- 5 cours
- 100\$

Sarah-Maude, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga équilibre

Le Yoga équilibre est l'union entre le corps, l'esprit et l'âme. Le Yoga équilibre est un outil permanent de l'harmonie de l'être humain vers son plein potentiel. Le Yoga équilibre contient, notamment, les disciplines personnelles et relationnelles, les asanas (postures), les pranayamas (le souffle) jusqu'à l'éveil par la méditation, l'individu prend conscience des multiples facettes de son Être. Le Yoga équilibre est reliés à la pratique de cette unicité de l'Être avec son corps.



Yoga équilibre

Horaire des cours

- Vendredi 17h00 à 18h00
- 13 mai au 3 juin 2022
- 4 cours
- 80\$

Farah, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

COURS-VENDREDI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Yoga kundalini

Appelé dans la Tradition le Yoga de la Conscience, le yoga Kundalini est dynamique et puissant puisqu'il éveille notre conscience dans notre corps: la Kundalini. Faisant appel à divers kriyas (la combinaison de postures, respirations, mantras et méditations), ce yoga est complet. Il agit sur tout le corps et ses systèmes : nerveux, glandulaire, énergétique, émotionnel et psychique. Il redonne à l'esprit sa neutralité et sa clarté et il nous permet de purifier et libérer nos schémas négatifs et patterns inconscients. Vous gagnerez une plus grande force intérieure et vous rehausserez à leur maximum toutes les sphères de votre vie!



Yoga kundalini

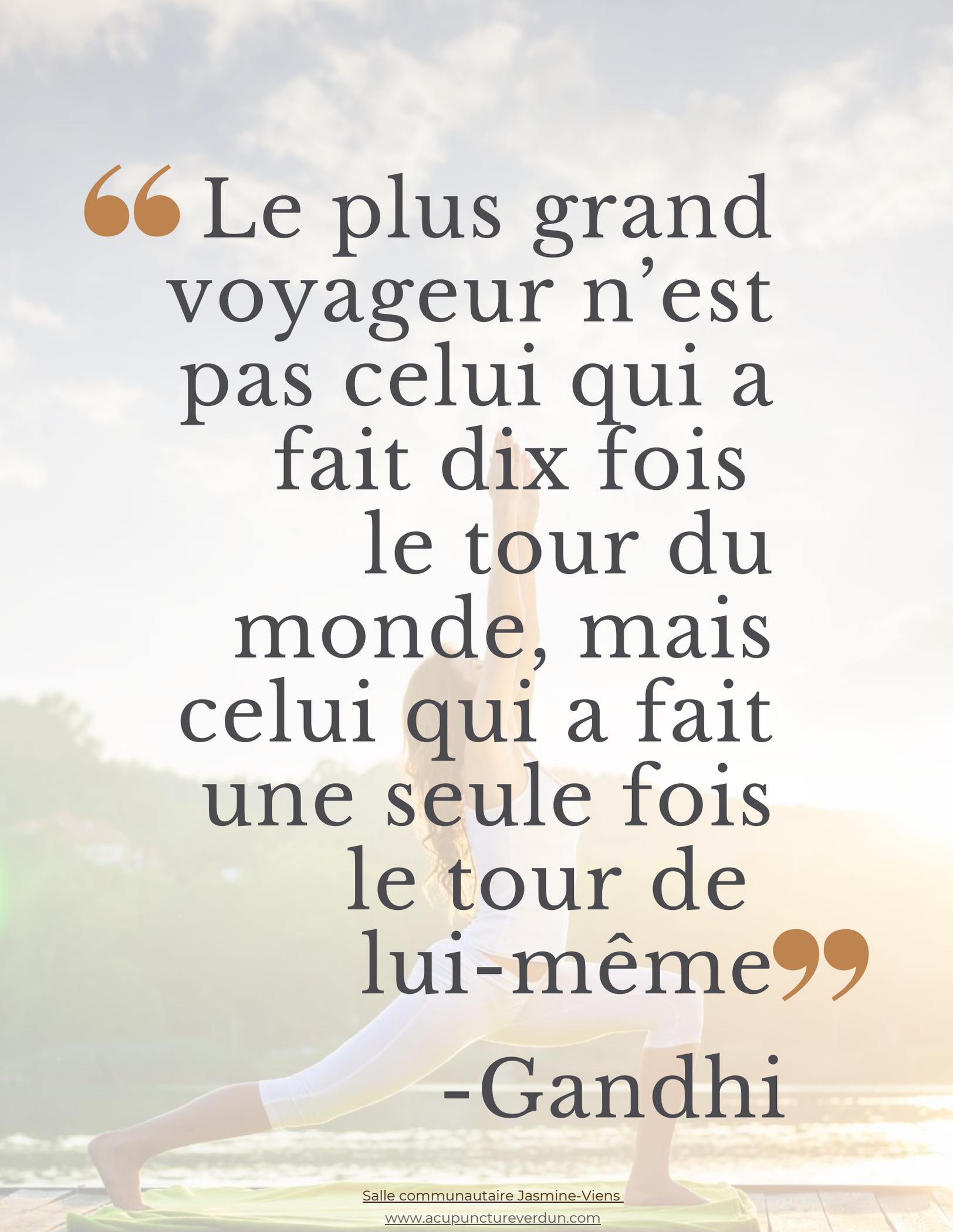
Horaire des cours

- Vendredi 18h15 à 19h30
- 13 mai au 3 juin 2022
- 4 cours
- 80\$

Farah, professeure



INSCRIPTION



“ Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même”

-Gandhi

HIVER 2022

ATELIERS-FEVRIER

Reiki niveau 1

J'offre le niveau 1 de formation Reiki pour la guérison personnelle et l'équilibre du chakra. Après cette formation, un étudiant sera capable d'appliquer les traitements sur ses amis et sa famille. Au niveau 1, vous apprendrez l'histoire du Reiki, les principes et les pratiques de guérison de soi-même et des traitements donnés aux autres. Vous apprendrez les bénéfices de Reiki et ses principes.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Reiki niveau 1

Horaire

- 19-20 février 2022 – 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-FÉVRIER

Reiki niveau 2

Au cours du niveau 2 de la formation Reiki, vous recevrez des symboles additionnels Reiki, très puissants, vous permettant d'augmenter le pouvoir de guérison et la guérison à distance. Le saut du niveau 1 au niveau 2 est haut, donc vos vibrations seront brusquement augmentées. Vos symboles et mantras font partie de ce niveau. Vous apprendrez également le traitement mental et la guérison à distance. Ensuite, vous pourrez suivre votre cheminement Reiki et découvrir qui vous êtes, avec plus d'outils. Si vous pensez prendre le niveau 2, je suggère d'attendre 2-3 mois pour permettre d'intégrer le premier niveau.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Reiki niveau 2

Horaire

- 27 février – 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-AVRIL

Gardiens avertis

Salle communautaire Jasmine-Viens

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.



Gardiens avertis

Horaire

- Samedi 2 avril 2022 (8h à 16h)
- Total 8h
- 60\$
- Apporter un lunch froid
- Avoir une poupée ou un toutou

Émilie Hegedus, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-AVRIL

Prêts à rester seul!

Salle communautaire Jasmine-Viens

Tu es un jeune entre 9 et 12 ans et tu aimerais pouvoir rester seul chez toi? Le cours Prêts à rester seul de la croix rouge canadienne t'aidera à assurer ta sécurité et augmentera ton autonomie à la maison. Le programme Prêts à rester seuls vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi Prêts à rester seuls!



Gardiens avertis

Horaire

- Dimanche 3 avril 2022 (8h30 à 14h)
- 50\$
- Apporter un lunch froid
- Apporter une paire de ciseaux et un bâton de colle

Émilie Hegedus, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-AVRIL

Reiki niveau 1

J'offre le niveau 1 de formation Reiki pour la guérison personnelle et l'équilibre du chakra. Après cette formation, un étudiant sera capable d'appliquer les traitements sur ses amis et sa famille. Au niveau 1, vous apprendrez l'histoire du Reiki, les principes et les pratiques de guérison de soi-même et des traitements donnés aux autres. Vous apprendrez les bénéfices de Reiki et ses principes.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Reiki niveau 1

Horaire

- 9-10 avril 2022 – 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-MAI

Salle communautaire Jasmine-Viens

Reiki niveau 2

Au cours du niveau 2 de la formation Reiki, vous recevrez des symboles additionnels Reiki, très puissants, vous permettant d'augmenter le pouvoir de guérison et la guérison à distance. Le saut du niveau 1 au niveau 2 est haut, donc vos vibrations seront brusquement augmentées. Vos symboles et mantras font partie de ce niveau. Vous apprendrez également le traitement mental et la guérison à distance. Ensuite, vous pourrez suivre votre cheminement Reiki et découvrir qui vous êtes, avec plus d'outils. Si vous pensez prendre le niveau 2, je suggère d'attendre 2-3 mois pour permettre d'intégrer le premier niveau.



Reiki niveau 2

Horaire

- 15 mai 2022- 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-MAI

Reiki niveau 3.

À la suite du troisième niveau de Reiki on peut appliquer le premier symbole du Maître ainsi que des techniques additionnelles d'harmonisation et de traitement. L'initiation au 3e niveau aide les gens à s'ouvrir aux techniques de Reiki et à progresser dans leur cheminement. Je suggère d'attendre 2-3 mois pour permettre d'intégrer le niveau 2. Le cours comprend l'initiation, les techniques additionnelles, des soins de pratique à compléter ainsi qu'une rencontre individuelle à la fin.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Reiki niveau 3.

Horaire

- 22 mai 2022 – 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-JUIN

Reiki niveau 1

J'offre le niveau 1 de formation Reiki pour la guérison personnelle et l'équilibre du chakra. Après cette formation, un étudiant sera capable d'appliquer les traitements sur ses amis et sa famille. Au niveau 1, vous apprendrez l'histoire du Reiki, les principes et les pratiques de guérison de soi-même et des traitements donnés aux autres. Vous apprendrez les bénéfices de Reiki et ses principes.

Salle communautaire Jasmine-Viens



Reiki niveau 1

Horaire

- 11-12 juin 2022– 9h à 18h

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

HIVER 2022

ATELIERS-2022

Salle communautaire Jasmine-Viens

Reiki niveau maître

Le niveau maître s'adresse à ceux qui souhaitent approfondir leur propre pratique et leur processus de transformation personnelle, ainsi qu'à ceux qui souhaitent transmettre les enseignements du Reiki. Le niveau maître de Reiki comprend une initiation, les techniques d'enseignement, des travaux à compléter sur des soins ainsi qu'une rencontre individuelle à la fin. Ce niveau peut prendre plusieurs mois selon le rythme de l'étudiant.



Reiki niveau maître

Horaire

- sur demande

Farah Quiroga, professeure



INSCRIPTION

“ Prends soins
de ton corps
pour que ton
âme ait envie
de l'habiter ”

-Proverbe
chinois



Notre histoire



Nous avons vraiment à coeur la communauté de Verdun et c'est pourquoi nous avons ouvert une clinique familiale pour redonner au quartier qui nous a vues grandir et s'épanouir comme thérapeutes.

Afin de pouvoir amener ces différents projets à maturité, il est alors apparu nécessaire de créer la Salle communautaire Jasmine-Viens à la clinique. La détermination et la collaboration de chacun des thérapeutes nous permet aujourd'hui de réaliser ce rêve et de le construire avec vous.

Nous sommes entourées d'une équipe de thérapeutes complémentaires et de professeurs passionnés. La Clinique d'Acupuncture Familiale Verdun ainsi que la Salle communautaire Jasmine-Viens reflètent les valeurs familiales, communautaires et de compassion de l'équipe.

Au plaisir de vous rencontrer,

Nadia et Eve
copropriétaires

WWW.ACUPUNCTUREVERDUN.COM

Thérapeutes



**NADIA
LABELLE**

Acupuncteure



**EVE
PINSONNAULT**

Acupuncteure



**HUGO
LEBEL**

Acupuncteur



**CHARLES
PICHET**

Ostéopathe



**GUILLAUME
PASCAL**

Ostéopathe



**FARAH
QUIROGA**

Hypnothérapeute

Thérapeutes



**LINA
VENDETTE**

Massothérapeute



**NADIA
DUNN**

Massothérapeute



**PHILIPPE
CAUCHI**

Massothérapeute



**LISE
MILLET**

Naturopathe



**LINE
GODBOUR**

Massage Tui Na



**JEAN-FRANÇOIS
JODOIN**

Psychologue



La Clinique acupuncture familiale Verdun est une famille de thérapeutes complémentaires enracinés dans un espace de partage chaleureux.

L'approche en santé intégrative est au coeur de nos méthodes de traitement puisque la combinaison de modalités thérapeutiques permet de traiter autant l'aspect physique et psychologique de l'individu ce qui a pour effet de potentialiser l'efficacité globale du traitement.

Nous vous invitons à prendre un [rendez-vous en ligne](#) directement sur notre site internet avec le thérapeute de votre choix. Si vous avez des questions vous pouvez également nous rejoindre par téléphone.

Si vous avez pris rendez-vous, installez-vous confortablement dans la salle d'attente, votre thérapeute viendra vous chercher.

- [Acupuncture](#)
- [Acupuncture communautaire 20\\$](#)
- [Ostéopathie](#)
- [Massothérapie](#)
- [Naturopathie](#)
- [Soins Ayurveda](#)
- [Reiki](#)
- [Hypnose](#)
- [Qi Gong médical](#)

WWW.ACUPUNCTUREVERDUN.COM



Salle communautaire Jasmine-Viens

Le 10 octobre 2019, la communauté des acupuncteurs a perdu Jasmine Viens une acupuncteure et une enseignante de haut calibre. Elle a toujours eu à cœur d'être une source d'optimisme et de joie pour son entourage. Son altruisme l'a poussé à devenir infirmière dans le but d'accomplir des missions humanitaires puisqu'il n'était pas possible de le faire en tant qu'acupuncteure à l'époque.

Elle a toujours été une étudiante dans l'âme et une mentore pour plusieurs. Elle a pu combiner ses intérêts à son amour des voyages en accompagnant les finissants lors de plusieurs stages de fin d'études en Chine. Son entrain était toujours source de motivation pour ses étudiants.

Jasmine Viens était une force pour notre profession et pour son entourage. Elle a inspiré notre communauté par son énergie calme et joyeuse et a poussé d'innombrables acupuncteurs à devenir de meilleurs thérapeutes en suivant son exemple.

Pour Nadia et Eve, Jasmine était une mentore et une amie exceptionnelle comme elle l'a été pour plusieurs autres acupuncteurs. Elles sont très reconnaissantes des enseignements précieux que Jasmine leur a transmis avec passion et dévouement. Ce fut un privilège également de pouvoir faire un stage clinique en Chine à ses côtés.

Nadia et Eve ont tenu à rendre hommage à Jasmine en lui dédiant la « Salle communautaire Jasmine Viens » afin que son énergie, son amour et son empathie puisse toujours rayonner dans leur communauté.

Professeurs



**JOHANNE
LAMARCHE**



**EVE
PINSONNAULT**



**LUCA
GIROUX**



**ALINA
DORICHEVA**



**ÉTIENNE
LAJEUNESSE**



**FARAH
QUIROGA**

Professeurs



SOPHIE
LEMAIRE



LINE
GODBOUT



JEAN-FRANÇOIS
JODOIN

“

Nous sommes une famille de thérapeutes complémentaires et de professeurs passionnés enracinés dans un espace de partage chaleureux

”



A person is shown in a meditative pose, sitting cross-legged on a light-colored mat. Their hands are held in a mudra, with the right hand palm up and the left hand resting on top of it. The background is softly blurred, showing a person in a white shirt and a pink top. The overall lighting is bright and warm.

“ De la
méditation
naît la sagesse ”

-Bouddha